



CARDÁPIO GERAL 10/2021



Sistema Mackenzie de Ensino



Instituto Educacional Adonai
Educação Cristã

DATAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
04/10 À 08/10	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA ALFACE TORTA MADALENA LEGUMES NA MANTEIGA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE TOMATE FILÉ DE FRANGO GRELHADO CREME DE MILHO FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE PEPINO CARNE DESFIADA COM MOLHO PURÊ DE BATATA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE ALFACE STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR ARROZ SALADA FOLHAS MISTAS MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA FRUTA DA ÉPOCA
11/10 À 15/10	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE PEPINO CARNE DESFIADA COM MOLHO FAROFA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE TOMATE STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR ARROZ SALADA DE FOLHAS MISTAS MACARRÃO À BOLONHESA FRUTA DA ÉPOCA
18/10 À 22/10	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA ALFACE ESCONDIDINHO DE CARNE LEGUMES NA MANTEIGA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE TOMATE FRANGO AO MOLHO POLENTA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE PEPINO CARNE DESFIADA COM MOLHO PURÊ DE BATATA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE ALFACE STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR ARROZ SALADA FOLHAS MISTAS MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA FRUTA DA ÉPOCA
25/10 À 28/10	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA ALFACE TORTA MADALENA LEGUMES NA MANTEIGA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE TOMATE FILÉ DE FRANGO GRELHADO CREME DE MILHO FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE PEPINO CARNE DESFIADA COM MOLHO FAROFA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR: ARROZ E FEIJÃO SALADA DE TOMATE STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA FRUTA DA ÉPOCA	ALMOÇO E JANTAR ARROZ SALADA DE FOLHAS MISTAS MACARRÃO À BOLONHESA FRUTA DA ÉPOCA

SUJEITO A ALTERAÇÕES

